

آش کشک

آش کشک یکی از غذاهای محلی روستای در شهرستانه در تویسرکان در استان همدان است. بدلیل اینکه این غذا را شبها در تنور گذاشته و فردای آن روز مصرف میشود به اصطلاح عامیانه شوتنوری گفته میشود.

مواد مورد نیاز:

(لوبیا چیتی، نخود، گوشت خرد شده، بلغور، هلر(holar نوعی از حبوبات است)، روغن حیوانی

طرز تهیه:

مواد ذکر شده را با هم مخلوط کرده و روغن حیوانی را به آن اضافه می‌کنیم در تنور گذاشته تا کاملاً بپزد.

