

سفرنامه

پدرانه خوب داشته



www.safarnama.net



دیدن مراسم گلابگیری را با
یک راهنمای خوب تجربه کنید ...



معرفی یک محصول ویژه
سفرنامه شمال



گشت و گذار



گلاب درمانی



درباره گلابگیری



کتابچه سفرنامه

کامل ترین راهنمای سفر به شمال ایران

نرم افزار سفرنا شمال ویژه تلفن های همراه



معرفی کامل بیش از ۶۰ جاذبه گردشگری از استان های گیلان، مازندران و گلستان

در معرفی جاذبه ها این اطلاعات را به شما می دهیم : (تصویر جاذبه، آدرس، قدمت، شماره ثبت ملی، توضیحاتی راجع به جاذبه، امکانات و خدمات رفاهی اطراف مجموعه و همچنین جاذبه های پیرامونی)

• **حدود ۱۵۰ جاذبه پیرامونی** در این نرم افزار معرفی شده است، جاذبه های پیرامونی، جاذبه هایی هستند که در نزدیکی جاذبه معرفی شده واقع هستند و می توانید با ۱۵ الی ۲۰ دقیقه رانندگی از آنها نیز بازدید کنید! (موقعیت جاذبه های پیرامونی نیز مشخص شده است)



مشخصات کامل ۵۳ هتل و ۹۰ مهمانسرای برتر شمال ایران به تفکیک شهرهای هر استان



معرفی ۱۶۰ رستوران و مرکز پذیرایی به تفکیک شهرهای هر استان



معرفی بیمارستان ها و داروخانه های شبانه روزی هر شهر



۱۲۰ جایگاه CNG به تفکیک شهرهای هر استان



نقشه گردشگری شمال ایران



مسافت بین شهرها



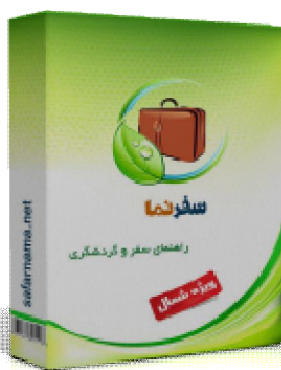
گالری تصاویر



دانستنی ها



تلفن های ضروری (با قابلیت شماره گیری از داخل برنامه)



به راهنمای خوب و سه سفر به شمال ایران

یک پیشنهاد ویژه

شما می توانید با مراجعه به سایت سفرنا مشخصات کامل نرم افزار سفرنامای شمال را مشاهده نمائید و همچنین با دریافت نسخه رایگان این نرم افزار و نصب آن بر روی گوشی خود با امکانات آن بیشتر آشنا شوید. این نسخه شامل برخی از جاذبه ها و خدمات گردشگری استان گیلان، گالری تصاویر، جدول مسافت، دانستنی ها، تلفن های ضروری و... می باشد.

www.safarnamea.net/mobile/shomal

از سفریاب تا سفرنما!

نوروز ۸۹ بود که اولین نرم افزار راهنمای سفر را برای تلفن های همراه طراحی کردیم و اسمش را گذاشتیم **سفریاب همراه**.

نام مناسبی بود برای هدف که آن موقعمان. راهنمایی که همیشه همراه مسافران باشد.

بنظر هدفمان نیاز خیلی از مسافران بود؛ در کمتر از یک سال سفریاب شد همراه بیش از ۱۰۰.۰۰۰ مسافرا

این موفقیت هم خوشحالمان کرد و هم احساس مسئولیتمان را بیشتر.

اردیبهشت سال ۹۰ سایت **سفرنما** متولد شد تا مرجعی باشد برای همه مسافرانی که برای سفرشان نیاز به یک راهنما دارند.

"به راهنمای خوب واسه سفر"

حالا هدفمان بزرگتر و ایده هایمان بسیار است و امیدوار به همراهی شما عزیزان تا موفقیت گذشته را دوباره تکرار کنیم.

در هر فصل بهترین مقصد برای سفر کجاست و چطور میشود به آنجا رسید؟ چه جاذبه هایی برای گشت و گذار دارد؟ در کجا میشود غذایی خوشمزه خورد و برای اقامت جایی مناسب را انتخاب کرد؟

شاید بتوان پاسخ اکثر این سوالات را که قبل از هر سفری برای اکثر مسافران پیش می آید با پرس و جو و تحقیق بدست آورد. اما متأسفانه در بسیاری از مواقع به خاطر پراکنده بودن اطلاعات یا جامع نبودن آنها پیدا کردن یک راهنمای خوب کاری سخت و زمانبر خواهد بود.

گروه سفرنما با پی بردن به این نیاز مسافران و با توجه به ایده های تازه ای که در این زمینه داشت تاکنون راهکاره های ویژه ای را به مسافران ارائه نموده است که قصد داریم تعدادی از آنها را به شما معرفی کنیم:

نرم افزار سفرنما ویژه تلفن های همراه

این نرم افزارها از زمان ارائه اولین نسخه آن، به دلیل ویژگی های منحصر به فرد خود با استقبال زیادی از طرف مسافران مواجه شده است. از ویژگی های برجسته این سری از راهنماها می توان به همراه بودن همیشگی آنها به دلیل نصب بر روی تلفن همراه و دسترسی آسان به اطلاعات موردنیاز اشاره کرد. از نمونه های موفق این سری از نرم افزارها می توان به **سفریاب نوروزی** و همچنین **سفرنما شمال** اشاره کرد که یکی از کامل ترین راهنماهای سفر به شهرهای شمالی ایران می باشد.

وب سایت سفرنما

گروه سفرنما در سال ۹۰ وب سایت سفرنما را با بخش های متنوعی همچون راهنمای سفر، پیشنهاد سفر، دانستنی های سفر و... راه اندازی نمود تا مرجعی باشد برای مسافرانی که به دنبال راهنمایی خوب برای سفرهای خود هستند. اگر سایت سفرنما را نمیشناسید به شما توصیه می کنیم هم اکنون به سایت www.safarnama.net سری برنید. شما میتوانید با عضویت رایگان در خبرنامه سایت جدیدترین مطالب و راهنماهای گردشگری را دریافت نمایید.

کتابچه گردشگری

کتابچه حاضر اولین شماره از سری کتاب های راهنمای سفر است که گروه سفرنما تصمیم به طراحی و تهیه آنها گرفته است. در این کتابچه ها که قرار است به صورت ویژه نامه منتشر شود سعی داریم تا با طراحی جذاب و جمع آوری اطلاعات جامع راهنمایی کامل را در اختیار شما قرار دهیم.

اردیبهشت ۱۳۹۱

گروه سفرنما [علیرضا مصفا - هادی رسولی]

ایده های تازه ای در راه است ...

هر سال با آغاز اردیبهشت، وقتی میان کویر، زمین‌های سرسبز استان کاشان پوشیده از گل‌های صورتی رنگ محمدی می‌شود، عطر مست‌کننده آن، نوید آیین سنتی «گلاب‌گیری» را می‌دهد. آیینی که از سالیان دور، بهار اهالی قمصر، نیاسر و دیگر شهرهای کاشان را معنا می‌دهد و همین مراسم، سال‌ها مقصد اصلی سفر اکثر گردش‌گرانی است که می‌خواهند از نزدیک شاهد این آیین سنتی بهاری باشند. نزدیکی مسیر کاشان به پایتخت، سنتی ماندن آداب گلاب‌گیری و خلق و خوی اهالی شهر کاشان و... همگی باعث شده تا «گلاب‌گیری» در شهرهای بزرگ و حتی روستاهای کاشان، که هر سال از اوایل اردیبهشت ماه آغاز می‌شود و تا اواخر خرداد ماه ادامه دارد با استقبال تعداد زیادی از گردش‌گران ایرانی و خارجی روبه‌رو شود.



سرخ گل ایرانی

در بین گونه‌های متنوع رزها و سرخ‌گل‌ها، سرخ گل ایران یا گل محمدی که از خانواده Rosaceus است و در منابع مختلف و در کشورهای غربی و انگلیسی زبان به Domask Rose معروف است. این گونه منحصر به ایران می‌باشد. بطور کلی در منابع مختلف و طبق نظر اکثر کارشناسان زیست گیاهی گونه مذکور از ابتدا در ایران پرورش یافته و از این کشور به دیگر نقاط جهان پخش شده است.

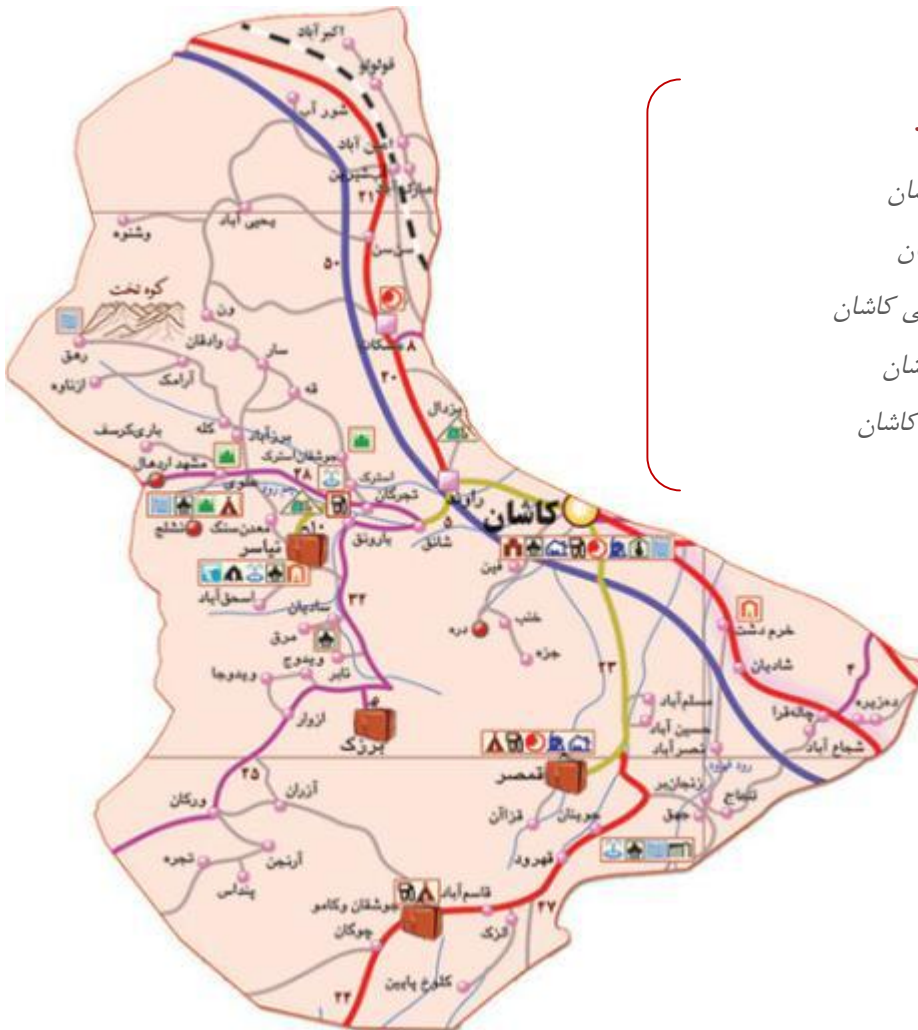
گل محمدی، طلای معطر

این گل از نظر ویژگیهای فیزیکی و شکل ظاهری دارای خصوصیات زیر است:
گل نیمه پر پر، صورتی رنگ و بسیار خوشبو، برگ‌گله‌ها به شکل تخم مرغی، دارای ۵ تا ۷ برگچه و یک دم برگ، شکل گیاه آن بوته‌ای پر پشت با بلندای نزدیک به ۱.۵ متر، دارای خارهای ریز بشمار روی ساقه‌ها به ویژه در ساقه‌های جوان آن.

گل ملی

در نشست مورخ ۱۳۷۴/۹/۲۲ شمسی که با حضور ریاست انجمن باغبانی ایران و شماری از استادان دانشگاه‌های ایران برگزار گردید، گل سرخ محمدی با ویژگیهای مذکور به عنوان گل ملی کشور تایید و برگزیده شد.

گلاب‌گیری در قمصر، نیاسر، بَرزک، جوشقان و قهرود کاشان از قدمتی دیرینه برخوردار است. بهترین کارگاه‌های سنتی گلاب‌گیری در قمصر و نیاسر کاشان فعالیت می‌کنند. برای مسافرت به هر یک از این شهرها، ابتدا باید خود را به کاشان رساند.



مقصد خود را انتخاب کنید

قمصر: ۳۰ کیلومتری جنوب کاشان

نیاسر: ۳۵ کیلومتری غرب کاشان

بَرزک: ۴۵ کیلومتری جنوب غربی کاشان

قهرود: ۵۳ کیلومتری جنوب کاشان

جوشقان: ۷۰ کیلومتری جنوب کاشان

فاصله تهران تا کاشان ۲۴۶ کیلومتر است که در صورت تمایل به استفاده از اتوبوس باید از ترمینال جنوب تهران عازم شد. سفر به کاشان از تهران حدود ۳ ساعت به طول می‌انجامد. تمام مسیر اتوبان بوده و اطراف اتوبان نیز از دشتهای کویری پوشیده شده است.

با شروع فصل گلاب‌گیری هرکدام از شهرها و حتی روستاهای کاشان می‌تواند مقصد شما برای دیدن این مراسم باشد اما به این نکته توجه داشته باشید که تراکم در روزهای تعطیل و به خصوص آخر هفته به اوج خود می‌رسد به حدی که ممکن است برای رسیدن به شهرهای معرف و دیدن این مراسم به مشکل برخورد کنید.

نقشه گردشگری شهرستان کاشان

شما می‌توانید در صورت نیاز نقشه گردشگری کاشان را از طریق لینک زیر دانلود نمایید. حجم (۱.۵ مگابایت)

www.safarnama.net/maps/kashan.jpg

بهترین زمان برای گشت و گذار در قمصر و البته نیاسر صبح زود است. صبح زود منظور قبل از طلوع آفتاب و حداکثر تا یک ساعت بعد از آن است. عطر گل های محمدی در این ساعات به اوج خود می رسد و با بوی مست کننده از میهمانان استقبال می کند.

به اعتقاد بومیان شهر، آفتاب باعث پژمرده شدن و کم شدن عطر گلها می شود به همین علت گلها در ساعات قبل از طلوع آفتاب چیده شده و برای گلابگیری فرستاده می شود.



از دست ندهید

چیدن گل اغلب با زنان و دختران است. این کار به صورت دسته جمعی صورت می گیرد که هر فرد چادرشبی را که به اصطلاح محلی به آن "چاچب" می گویند، به دور گردن و کمر خود می بندد و گلها را کوتاه دم از شاخه جدا کرده و داخل چادرشبی که مثل پیشبندی جلویشان قرار دارد، می ریزد. ساعت گل چینی از پنج تا هشت صبح است. البته امروزه تا پیش از ظهر هم به گل چینی مشغول می شوند

معمولا در کنار هر باغچه و گلستانی یک گارگاه گلابگیری نیز وجود دارد و می توان فرایند گلابگیری را از نزدیک مشاهده کرد. مردم شهرهای کاشان بسیار مهمان نواز و دوست داشتنی هستند و با کمال میل همه چیز را برای شما توضیح می دهند و به شما اجازه ورود به گلستانها و گارگاه ها را می دهند. کافی است شما چیزی بپرسید و یا چیزی بخواهید. با کمال میل به شما کمک می کنند و از هیچ کمکی دریغ نمی ورزند.

براساس مدارک جدید، ایرانیان اولین قومی بودند که از «گل سرخ»، اسانس و گلاب را به روش تقطیر به دست آوردند و سپس این فن را به سایر نقاط دنیا انتقال دادند. «ابن سینا» دانشمند بزرگ ایرانی، تحقیقات وسیعی در مورد استخراج اسانس ها به روش تقطیر داشته است.

پرورش گل محمدی با تاریخ «قمصر» عجین شده است. هر چند امروزه گلاب گیری از «قمصر» به «نیاسر» یکی از بخش های دیگر کاشان گسترش پیدا کرده، ولی گلاب قمصر در نوع خود هم چنان بی رقیب مانده است.

- ۱- دیگ مسین با ظرفیت ۱۲۰ تا ۱۵۰ لیتر
- ۲- تغار مسین که به عنوان سرپوش دیگ به کار می رود.
(در گذشته از تغار سفالین استفاده میشد و مزیتش این بود که عطر گل را نمی سوزاند)
- ۳- پارچ دسته دار مسین با ظرفیت حدود ۳۰ تا ۴۰ لیتر
(این پارچ در داخل آب سرد قرار می گیرد تا بخارهای گل در داخل آن به مایع تبدیل شود)
- ۴- نیچه : دو عدد لوله که بخار حاصل از جوشش گل و آب را از دیگ به پارچ انتقال می دهد.
(از جنس آلومینیوم می باشد ولی در گذشته از جنس نی بوده است)
- ۵- حوض آب که کار دستگاه تبرید را انجام می دهد.
- ۶- شاخه : دستگاه کوچک گرمایش گلابگیری که اغلب بوسیله نفت و گازوئیل تغذیه می شود.
(قبلا از هیزم و بوته استفاده می شد که امروزه منسوخ شده است)

حتما ببینید ...

ابتدا دیگ مسین را بر اجاقی که قبلا بدین منظور با آجر و سیمان و یا سنگ و گل ساخته اند، قرار می دهند سپس شاخه حرارتی را در زیر دیگ قرار می دهند، آنگاه بسته به گلاب مورد نظر گل محمدی را به میزان ۱۲-۳۰ کیلوگرم در داخل دیگ ریخته و به مقدار ۳۰-۶۰ لیتر به آن آب اضافه می کنند و در آن را با تغاری که ذکر آن رفت، می پوشانند و وزنه سنگینی برای کنترل فشار بخار روی آن می گذارند و با مقداری بتونه مخصوص که از تفاله گل پخته و آرد نان است، روزنه های احتمالی محل اتصال بین دیگ و تغار مسدود می شود تا از هدر رفتن بخار جلوگیری شود . البته امروز به جای وزنه و خمیر، از اهرم ها و پیچ و مهره و واشر لاستیکی استفاده می شود.

پارچ مسین را در آب گذاشته، به وسیله نردبان یا جدیدا لوله های چدنی، آن را مهار می کنند تا به سطح آب نیاید، آنگاه لوله های نی یا آلومینیومی را از یک سو در دیگ و از سوی دیگر در پارچ قرار می دهند و گلوله پنبه ای که در پارچه ای پیچیده اند را بر در آن قرار می دهند تا آب به داخل پارچ نفوذ نکند چه آب و هرگونه ماده خارجی باعث خراب شدن گلاب می شود.

حال همه چیز آماده است، شعله اجاق را روشن می کنند و پس از حدود ۱۰ دقیقه آب و گل داخل دیگ به جوش می آید با جوش آمدن آب درون دیگ، حرارت اجاق را کم می کنند تا به آرامی عمل بیاید. بخار حاصل از طریق نیچه ها به داخل پارچ مسی منتقل شده و بر اثر تماس با دیواره های سرد پارچ تقطیر شده و تبدیل به گلاب می شود. معمولا پس از ۴-۵ ساعت پارچ مسی پر از گلاب شده و عمل گلاب گیری با خاموش کردن چراغ کوره ای زیر دیگ به اتمام می رسد.



برای روشن کردن زیر دیگ های گلاب، برای اولین گلابگیری رسم است که یک نفر همراه با سینی، منقل آتش و ظرف اسفند، کنار دیگ های گلابگیری اسفند دود کند و دور تا دور محوطه گلابگیری بچرخد و با صدای بلند بر محمد (ص) صلوات ختم کند. آتش زیر دیگ را هم با گفتن نام خدا روشن می کنند.

اگرچه گلابگیری رایج امروزی، صنعتی ساده به حساب می‌آید و در اغلب نقاط سرزمین پهناور ایران نیز به همین سبک انجام می‌شود، اما تهیه گلاب ناب مستلزم رعایت نکات زیادی است که در واقع نیاز به دانستن هنر گلابگیری دارد. قمصر علاوه بر سابقه پرورش گل، اصیل‌ترین، ظریف‌ترین و تکنیکی‌ترین روش تولید گلاب را به خود اختصاص داده است. این دقایق و ظرایف، تاثیر فوق العاده‌ای در کیفیت محصول، خاصه درصد اسانس آن خواهد داشت.

گلابگیری به سبک قمصر

در روش گلابگیری سایر نقاط، لوله منتقل کننده بخار گل و آب بدون شیب بوده و در پارچ آن نیز کاملاً باز است، اما در روش گلاب گیری قمصر، لوله های آلومینیومی با شیب ۴۵ درجه به پارچ وصل می شوند و در پارچ کاملاً بسته می شود و پارچ در محیط استخری با آب کاملاً سرد قرار دارد که این تاثیر زیادی در جلوگیری از متصاعد شدن اسانس دارد. شیب لوله باعث تنظیم جرم حجمی مواد لازم برای تکمیل گلاب می شود، یعنی از عبور مواد غیرضروری جلوگیری می کند، وجود در دیگ سفالین و پارچ سرد از تجزیه اسانس جلوگیری خواهد کرد.

در مدت زمان گلاب گیری، شدت شعله آتش باید ملایم و یکنواخت باشد و به تعبیر بهتر، هرچه زمان تقطیر بیشتر طول بکشد و شعله کم و زیاد نشود، محصول بهتری به دست خواهد داد، حجم آبی که داخل دیگ ریخته می شود، نباید زیاد یا کم باشد، این میزان به نسبت حجم گل متغیر است.

گلاب چند منی؟

بر اساس استانداردهای گلاب ایران، گلاب از نظر درجه خلوص به دو نوع گلاب سنگین و گلاب سبک تقسیم می شود: **گلاب سنگین (درجه یک):** گلابی که در ۱۰۰ میلی لیتر آن حداقل ۳۵ میلی گرم اسانس وجود داشته باشد. در روش سنتی برای تهیه این گلاب از ریختن ۳۰ کیلو گرم گل مرغوب در دیگ گلاب گیری و استحصال ۴۰ لیتر محلول از آن به دست می آید که به آن گلاب ۵ منی می گویند. **گلاب سبک (درجه دو):** گلابی است که در ۱۰۰ میلی لیتر آن حداقل ۱۵ میلی گرم اسانس وجود داشته باشد. به تعبیر دیگر گلابی که از ریختن ۱۵ کیلو گرم گل و استحصال ۴۰ لیتر محلول به دست می آید. (۲/۵ منی)

گلاب اصل

اگر خواستید گلاب خالص را هم بشناسید، کافی است تا گلاب را مزه مزه کنید اگر مزه گس و تلخی داشت و شفاف و بدون رنگ بود، گلاب خالص است. هر قدر گلاب تلخ تر باشد اصل تر است البته باید توجه داشت که تلخی گلاب هم باید طبیعی باشد و اگر شک داشتید می توانید پس از چشیدن گلاب ۲ بار آب دهان خود را قورت دهید اگر تلخی باز در دهانتان باقی ماند پس گلاب اصل نیست و ناخالصی دارد ولی اگر تلخی کام شما برطرف شد پس گلاب شما اسانس نداشته و طبیعی و اصیل است.



برای حفظ عطر گل و گلاب، ظروف شیشه ای مناسب تر است. در گذشته دو نوع ظرف شیشه ای برای نگهداری گلاب شناخته شده بود که یکی شیشه «بنزینی» به گنجایش ۳ لیتر و دیگری شیشه ای با گنجایش ۴۵ لیتر که دور تا دور آن را با حصیر و یا گونی می پوشاندند و در برزک به آن «قرابه» و در قمصر «کب» می گفتند.

ن نباید گلاب را بیش از یک سال نگه داشت.

(گلاب در اثر ماندگاری زیاد اثر خود را از دست می دهد)

ن گلاب را در یخچال و ظروف شیشه ای رنگی نگهداری کنید.

ن از نگهداری گلاب در ظروف پلاستیکی اجتناب کنید.

(اسانس گلاب نسبت به مواد تشکیل دهنده ظروف پلاستیکی واکنش نشان داده و کیفیت خود را از دست می دهد).

ن هنگام خرید گلاب به شفافیت آن توجه کنید و محصولی را که

دارای تاریخ مصرف و کد بهداشتی است انتخاب نمایید.

ن توجه داشته باشید با مصرف گلاب در بالای مایع آن هوا جمع خواهد

شد که اکسیژن آن می تواند موجب اکسید شدن اسانس گلاب

شود که با وجود آن که ضرری برای مصرف کننده ندارد، فایده ای هم

نخواهد داشت.

ن ویژگی های فیزیکی و شیمیایی گلاب باید مطابق با جدول زیر باشد.

شماره	ویژگی ها	حدود قابل پذیرش
۱	وضوح ظاهری	شفاف - روشن - زلال بدون لرد و رسوب
۲	بو	بوی مطلوب گل سرخ
۳	مزه	طعم ویژه گل سرخ مایل به تلخی
۴	وزن مخصوص نسبی در ۲۰°C	حد اکثر ۰/۹۹۹
۵	PH	۵/۵ - ۳/۸
۶	عدد اسیدی بر حسب میلیگرم اسید استیک در صد میلی لیتر نمونه	۱-۶
۷	عدد استر	حداقل ۱
۸	عدد پد	حداقل ۱۵
۹	عدد اکسیداسیون	حداقل ۱۳۰
۱۰	مقدار اسانس بر حسب میلی گرم در ۱۰۰ میلی لیتر	حداقل ۱۲
۱۱	مواد معدنی (نیترات - نیتریت - کلرو سولفات)	نباید وجود داشته باشد
۱۲	الکل اتیلیک بر حسب گرم در ۱۰۰ میلی لیتر نمونه	حد اکثر ۰/۲۵

گلاب اولین بار توسط ابوعلی سینا استخراج و «گوهر گل سرخ» یا «جوهر گل سرخ» نام گرفته است.



طبق سنت قدیم، برای هر ۳۰ کیلو گل که در اصطلاح محلی آن را پنج من و یا ده من گویند، ۵۰ لیتر آب در نظر می گیرند. گلاب حاصل از این مقدار ۳۰ لیتر است که به آن «گلاب مایه» یا «عطری» گویند.



برای به دست آوردن عطر گل محمدی، که حکم سرشیر جمع شده روی شیر را دارد، باید لایه نازکی را که پس از سرد شدن بر روی گلاب جمع می شود و حالتی روغنی دارد، با سرنگ از روی گلاب جدا کنند.



چنان چه پس از یک بار گلاب گیری دوباره به جای ریختن آب روی گل های دیگ، گلاب ریخته شود که معمولاً گلاب سال قبل است، یعنی گلاب مجدداً با گل تازه تقطیر شود، به گلابی که از این تقطیر به دست می آید، «گلاب دو آتش» گویند.

مزه و بوی گلاب دو آتش بسیار تلخ تر است.



گاه پس از یک دوره گلاب گیری از گل هایی که به صورت تفاله درآمده و «بن گل» نامیده می شود، به همراه کمی گل تازه برای تولید مجدد گلاب استفاده می شود.

گلابی که این گونه به دست می آید «پساب» نام دارد و کیفیت بسیار نازلی دارد.

در گذشته گلاب در طب سنتی مصارف درمانی بسیاری داشته است. در پزشکی سنتی ایران گلاب برای درمان دردهای رماتیسم قلبی، تقویت اعصاب، رفع پاره ای از سردردها و ... کاربرد فراوانی داشته است. به عنوان مثال دندان درد را با چکاندن چند قطره گلاب روی دندان پوسیده تسکین می بخشیدند.

برای معالجه اشخاص گرمزده، بهترین راه خوراندن گلاب همراه با مقداری یخ است، به قدری که تولید قی نموده و صفرا را خارج نماید.

نوشیدن و بوییدن «گلاب» سردرد را برطرف می کند، مخصوصا سردردی که در اثر استنشاق هوای آلوده یا شنیدن سر و صدا باشد.



گلاب، قلب و معده را تقویت می کند، اضطراب را از دل دور می کند. بوییدن گلاب برای تقویت قلب و رفع بیهوشی و تقویت حواس باطنی مفید است.

از بخور گلاب می توان برای درمان گلو درد و بیماری های تنفسی استفاده نمود. گلاب بهترین نوشیدنی برای کسانی است که دچار خونریزی سینه و گلو هستند.

نوشیدن گلاب خنک، گرمی درون را از بین می برد و بدن را تقویت می کند. گلاب برای بیماری های گوارشی مانند: نفخ، دل به هم خوردگی و اسهال مزمن مفید است.

به دلیل داشتن خاصیت ضد عفونی کننده و ضد میکروبی، برای شست و شوی چشم مناسب است. برای رفع خستگی و درد چشم نیز می توانید مقداری گلاب به پشت پلک های خود بمالید.

یکی از مهم ترین کاربردهای گلاب، جهت مواظبت از پوست است. گل رز دارای خواص دارویی و ویتامین های A ، E ، C و B است که در زمینه مراقبت از پوست و قسمت های دیگر بدن موثر است.

ن گلاب برای انواع پوست ها به خصوص پوست های خشک و حساس مناسب است.

ن می توان به جای محصولات شیمیایی پاک کننده، از گلاب جهت پاک کردن پوست استفاده کرد.

(پاک کردن پوست با گلاب چین های ظریف و سطحی پوست را باز کرده و التهاب و سرخی آن را از بین می برد)

ن استفاده ی دیگر آن جهت طراوت و تازگی پوست است.

(بدین گونه که پس از هر بار استحمام که منافذ پوست بازتر هستند، گلاب را به پوست صورت بمالید. در این حالت اسانس موجود در گلاب به سرعت جذب پوست می شود که با توجه به اثرات آن در افزایش جریان خون، باعث شادابی پوست می گردد. البته استفاده ی مداوم از این روش می تواند این اثرات مطلوب را ایجاد کند.)

ن گلاب برای رفع جوش های بدن نیز موثر است.

(برای این کار مقداری گلاب را با جوش شیرین مخلوط کنید تا خمیر نرمی به دست آید. سپس این خمیر را به مدت یک ساعت یا تمام شب (موقع خواب) روی جوش های خود قرار دهید)

ن گلاب و گل رز در درمان آکنه و دانه های سر سیاه روی پوست مفید است.

ن گلاب، بازسازی سلول های پوست را تسریع و خستگی و سرخی پلک ها را برطرف می کند.

ن برای درمان خشکی و ترک لب ها می توان از عصاره گلبرگ های رز همراه کره استفاده کرد.

ن گلاب به دلیل داشتن خاصیت ضد عفونی کننده و هیدراته (آبدار) کردن برای پوست سر و مو مفید است. (برای این کار، با استفاده از یک قطره چکان، گلاب را روی پوست سر خود بریزید.)



وجود بناهای تاریخی و جاذبه‌های گردشگری بسیار دیدنی در کاشان و شهرهای اطراف آن که می‌توانند همزمان با مراسم گلاب‌گیری مورد استفاده و بازدید قرار بگیرند یکی دیگر از دلایل استقبال مسافران برای سفر به این شهرهاست. اگر به هریک از شهرهای قمصر و یا نیاسر سفر کردید فرصت دیدن این جاذبه‌ها را از دست ندهید.

آتشکده نیاسر که به چهار طاقی نیاسر معروف است، بنایی است بدون دیوار با سقفی تقریباً گنبدی و استوار بر چهارستون که بر فراز تپه‌ای بلند واقع شده و خیلی‌ها معتقدند که این اولین معبد و آتشکده‌ای است که سلسله ساسانی بنا کرده است. چهارطاقی‌ها در گذشته بیشتر به منظور حفاظت آتش در مقابل عوامل جوی و باد و باران ساخته می‌شده است. این بنای عظیم با قرار گرفتن در ارتفاع و موقعیت مناسب نسبت به آفتاب چنان دقیق ساخته شده که از آن بعنوان تقویم خورشیدی نیز استفاده میکردند. در چهار طرف زیر گنبد و در بالای هر طاق، روزنه‌ای وجود دارد که نور خورشید فقط در اولین روز هر فصل، از آن عبور میکند و بدین ترتیب آغاز هر فصل را اندازه می‌گرفتند.



چهارطاقی نیاسر

یکی از آثار جالب و دیدنی نیاسر، چشمه نیاسر و یا چشمه اسکندریه است که قدمت آن را به زمان اسکندر مقدونی منسوب می‌دانند. آب این چشمه از پای آتشکده جاری می‌شود، پس از خروج از دل کوه و در مسیری نسبتاً طولانی بعد از عبور از باغ تالار بصورت آبشار زیبایی به پایین و به سمت شهر در حرکت است. این چشمه در تمام طول سال پر آب است و آب آن در تابستان خنک و در زمستان گرم و ولرم است.



چشمه اسکندریه

باغ تالار از مکانهای زیبا و دیدنی شهر نیاسر می‌باشد که درختان کهنسال و رفیع آن زبازد خاص و عام می‌باشد. آب چشمه اسکندریه در میان این باغ جاری است و پس از گذشتن از باغ به آبشار نیاسر منتهی می‌شود. در قسمتی از این باغ عمارت بسیار زیبایی بنا شده که به کوشک تالار معروف است و گفته می‌شود به جای قصری بنا شده که اردشیر اول بنا نهاده است این کوشک از آثار دوره صفویه است. اخیراً این باغ به صورت پارک زیبایی بازسازی شده است.



باغ تالار

آبشار سرسبز نیاسر دارای ارتفاعی بیش از ۱۰۰ متر است. در انتهای باغ تالار آب چشمه اسکندریه پس از گذر و چرخش از دورن باغ، از فراز کوه بلند تالار به داخل شهر نیاسر سرازیر می‌شود که باعث بوجود آمدن یکی از زیباترین مناظر منطقه گردیده است. توسط شهرداری نیاسر، از پای آبشار تا بالای آن و در ادامه تا باغ تالار، مسیری پلکانی ساخته شده است که تعداد پله‌ها تقریباً به ۳۰۰ عدد می‌رسد.



آبشار نیاسر



در بلندترین نقطه نیاسر واقع در باغ‌تالار، ورودی اصلی غاری وجود دارد که در اصطلاح محلی غار رئیس گفته می‌شود و تا صخره‌های بالای آبشار نیاسر کشیده شده است. غار نیاسر از سه طبقه تشکیل شده و به طور کامل ساخته دست انسان است به جز یک یا دو اتاق که در نزدیکی در ورودی قرار دارند. این غار دارای دو کانال اصلی است که از راهروها و دالان‌های پیچ در پیچ و تو در تو به همراه تعداد زیادی چاه تشکیل شده است. نکته جالب توجه وجود هوای مطبوع و گردش هوا در سراسر این غار است و حتی در عمیق‌ترین نقطه غار که ۱۰ متر عمق دارد به خاطر ورودیهای متعدد، هوای تازه وجود دارد. به احتمال قریب به یقین این غار یک معبد میتراپی و متعلق به دوره اشکانیان بوده است اما آثاری از زمان ساسانی و سلجوقی نیز در آن پیدا شده است.



مجتمع تفریحی توریستی گلاب (باغ پرندگان) شهر قمصر در زمینی به مساحت ۶ هکتار بنا شده و دارای محوطه‌های نگهداری پرندگان با ۴۰۰ گونه پرنده کمیاب از ۱۷ کشور جهان، سالن اجتماعات، بازارچه صنایع دستی، دریاچه و آبشاری به ارتفاع ۳۰۰ متر است. آب‌نمای سنتی، سالن‌های پذیرایی، رستوران، شهربازی بادی برای کودکان، دریاچه ماهیگیری از دیگر امکانات باغ پرندگان قمصر است.



این بنا به بارگاه داوود بن حسن بن علی بن ابی‌طالب (ع) معروف است و در محله «در زیارت» قمصر کاشان واقع شده است. این بقعه دارای گنبد مخروطی ۱۶ ترک است با کاشی‌کاری فیروزه‌ای، و ساقه‌ای به ارتفاع یک متر و نیز چهار ایوان در چهار جانب دارد. قبر امامزاده درون یک صندوق چوبی مشبک قرار دارد که با کاشی‌هایی نفیس پوشیده شده؛ ولی برای پیشگیری از دستبرد، روی کاشی‌ها را با آجر و گچ اندود کرده‌اند. در بعضی از منابع، قدمت اولیه بنا را به دوره آل‌بویه و افزوده‌های آن را به قرن‌های هشتم تا دهم هجری قمری نسبت می‌دهند.



سرای خاتون جنب میدان جشنواره قمصر کاشان واقع شده است و از شاهکارهای هنری عصر حاضر به شمار می‌رود که در آن به زیبایی از هنرهای ایرانی، اسلامی استفاده شده است. این سرا با دارابودن مقرنس‌های سرخ، پنجره‌هایی با نقش طاووس و ارسی‌هایی (پنجره) با شیشه‌های رنگی و سردری با این مضمون که سرای خاتون دالان ندارد ترکیبی از شیوه‌های معماری دوران صفویه، زندیه، قاجار و پهلوی با ۴۰ نوع هنر معماری است. سرای سه طبقه خاتون قمصر با ۵۵۰ مترمربع زیربنا دارای حوضخانه، اندرونی و شاه‌نشین است و در سال ۱۳۸۰ به همت سعیدرضایی و چند هنرمند دیگر ساخته شده است.

اگر با خواندن این کتابچه به مطالب آن علاقه مند شدید و قصد سفر به کاشان برای دیدن مراسم گلاب گیری را کرده اید. برای شما یک پیشنهاد ویژه داریم.

سفرنما بهاره نرم افزار است که می توانید با نصب آن بر روی گوشی خود تمام اطلاعات موجود در این راهنما را به همراه داشته باشید.

امکانات نرم افزار سفرنما بهاره در یک نگاه :

- گلاب گیری (کجا بریم؟ - طریقه گلاب گیری - گلاب اصل - گلاب دو آتیشه - آشنایی با خواص گلاب - دانستنی های گلاب)
- جاذبه های کاشان (چارطاقی نیاسر - چشمه اسکندریه - آبشار نیاسر - باغ پرندگان - سرای خاتون و...)
- نقشه گردشگری سفر به کاشان
- تورهای بهار (جاهای بکر و دیدنی برای سفرهای بهاره)
- جدول مسافت شهرهای ایران
- گالری تصاویر جاذبه های کاشان
- تلفن های ضروری (با قابلیت شماره گیری از داخل برنامه)



یک راهنمای خوب برای سفرهای بهاری

شما می توانید از طریق لینک زیر این نرم افزار را به صورت رایگان دانلود نمایید.

www.safarnama.net/mobile/bahar

سفر در هر فصل و هر جای ایران با سفرنما



سفریاب نوروزی



سفرنما مشهد



سفرنما شمال

تور گردشگری (ایانه - نیاسر)

پنجشنبه و جمعه هر هفته



روستا گردی و آبشار نیاسر - کارگاه گلاب گیری



هزینه سفر: ۳۶۰۰۰ تومان



شماره تماس: ۰۲۱-۶۶۷۵۸۰۲۵



زمان و محل حرکت: راس ساعت ۵ صبح از خیابان شریعتی نرسیده به پل سید خندان، ضلع جنوبی پارک اندیشه

خدمات: صبحانه منوی باز، ناهار، ماشین ویژه توریستی، راهنما، کلیه وروی ها، بیمه کامل سفر، پذیرایی روزانه

ره توشه: کفش راه پیمایی، آب معدنی، ظروف شخصی (یکبار مصرف ممنوع)

لوازم پیشنهادی: عینک دودی، صندل، کرم ضدآفتاب، نقشه، مداد و دفترچه یادداشت، سفرنامه

شرایط انصراف:

در صورت انصراف تا ۵ روز قبل از برنامه، ۸۰٪ هزینه سفر مسترد و پس از آن هیچ گونه وجهی از مبلغ پرداخت شده بازگردانده نخواهد شد.



خبرنامه سفرنا

شما می توانید با عضویت در خبرنامه سایت سفرنا از جدیدترین نرم افزارها، مقالات و همچنین تورهای گردشگری با خبر شوید. هیچ خبری را از دست ندهید!

www.safarnamea.net

چرا تور؟

- ن تور راه مناسبی است برای سفر به مناطقی که امکان رفتن به آنجا به تنهایی مقدور نیست.
- ن احساس امنیت در قالب سفر گروهی بیشتر است.
- ن امکان یافتن دوستانی که زمینه فکری مشترکی با شما دارند را فراهم می کند.
- ن برخورداری از امکانات تور را به دنبال دارد.
- ن باعث کاهش نگرانی در مورد برنامه ریزی و اجرای سفر می شود.
- ن سبب کسب اطلاعات بیشتر و جامع تر در مناطق مختلف می گردد.
- ن کاهش هزینه و یا کسب مطلوبیت بیشتر با هزینه مشابه را به همراه دارد.

پنجشنبه ۹۱/۳/۴ الی ۹۱/۳/۵ (دو روز)

هزینه : ۲۰۵.۰۰۰ تومان

دیدنی ها : پل زمان خان، رودخانه زاینده رود، قایقرانی در رودخانه زاینده رود. تالاب چغاخور، دور نمای کوه کلار سیاه

خدمات : یک شب اقامت در هتل ۴ ستاره آزادی شهرکرد، قایقرانی در رودخانه بطول ۱۷ کیلومتر (حدود ۵ ساعت قایقرانی)، دو وعده صبحانه، دو وعده ناهار، پذیرایی بین روز



تور رضینک

جمعه ۹۱/۳/۱۲ الی ۹۱/۳/۱۵ (۳ روز)

هزینه : ۲۳۵.۰۰۰ تومان

دیدنی ها : کتیبه بیستون، مجسمه هرکول، روستای پالنگان، رود سیروان، روستای تیفین، مرکز پرورش ماهی

خدمات : ۲ شب اقامت در خانه روستایی تجهیز شده، وسیله نقلیه توربستی، حمل بار توسط قاطر، اقامت به همراه صبحانه و دو وعده ناهار، دو وعده شام،



تور پالنگان - کردستان

پنجشنبه ۹۱/۳/۱۱ الی ۹۱/۳/۱۵ (۴ روز)

هزینه : ۳۴۰.۰۰۰ تومان

دیدنی ها : دریاچه بی نظیر نئور، جنگل های حفاظت شده لیسار، مراتع سرسبز، آلاله زارها، چشمه ساران و عشایر شاهسون، روستاهای سوباتان و گزنه هونی

خدمات : ۱ شب اقامت در هتل ۵ ستاره اسپیناس، ۲ شب اقامت در کلبه های چوبی با تمام امکانات رفاهی، وعده های غذایی شامل ۴ وعده صبحانه، ۲ وعده شام



تور نئور - سوباتان

جمعه ۹۱/۳/۵ (۱ روز)

هزینه: ۳۶.۰۰۰ تومان

دیدنی ها: جنگل های زیبای مازندان، دامنه های زیبای روستای ارفع ده، امام زاده سام و لام
خدمات: ماشین ویژه توریستی، راهنما، بیمه کامل سفر، صبحانه، پذیرایی بین روز



تور جنگل ارفع ده

جمعه ۹۱/۳/۱۹ (۱ روز)

هزینه: ۳۲.۰۰۰ تومان

دیدنی ها: کوچه باغ های روستای هرانده، رودخانه نمرود، روستای خمده
خدمات: ماشین ویژه توریستی، راهنما، بیمه کامل سفر، صبحانه، پذیرایی بین روز



تور هرانده به خمده

جمعه ۹۱/۳/۲۶ (۱ روز)

هزینه: ۳۲.۰۰۰ تومان

دیدنی ها: دشت زیبای گل زرد در حاشیه رودخانه لار، گلپهای بهاری، دور نمای قله گل زرد
خدمات: ماشین ویژه توریستی، راهنما، بیمه کامل سفر، صبحانه منوی باز در رستوران، پذیرایی بین روز



تور گل زرد

دوشنبه ۹۱/۳/۲۹ (۱ روز)

هزینه: ۳۲.۰۰۰ تومان

دیدنی ها: دورنمای یخچال یخار دماوند. کوچه باغ های روستای هفت تن
خدمات: ماشین ویژه توریستی، راهنما، بیمه کامل سفر، صبحانه منوی باز در رستوران، پذیرایی بین روز



تور بایجان

ثبت نام و رزرو تور: ۰۲۱-۶۶۷۵۸۰۲۵



اطلاعات تکمیلی و مشاهده سایر تورها در وب سایت سفرنا

www.safarname.net/tours



با هزار تومان خیلی کارهای مهمی میشه کرد!

سال پیش از شما پرسیدیم که با هزار تومان چی کار می‌شه کرد و از شما دعوت کردیم که با مشارکت در طرح عضویت محک با پرداخت ماهانه حداقل هزار تومان به بزرگترین خانواده حامی کودکان مبتلا به سرطان بپیوندید. امسال می‌خواهیم بگوییم که با هزار تومان‌های شما در محک چه کار می‌کنیم: ما با تکیه بر کمک‌های شما از سال ۱۳۷۰ تاکنون موفق به حمایت همه‌جانبه بیش از ۱۷۰۰۰ کودک مبتلا به سرطان در سراسر ایران شده‌ایم و در سال ۸۶ تنها بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان در خاورمیانه را بنا نهاده و بهره‌برداری کرده‌ایم. فقط در این بیمارستان تا امروز بالغ بر ۳۵۰۰ کودک از سراسر ایران، رایگان درمان شده‌اند.

اگر شما هم ماهی فقط هزار تومان به محک کمک کنید، می‌تونین ضمن پیوستن به بزرگترین خانواده حامیان کودکان مبتلا به سرطان در یکی از پر ارزش‌ترین حرکت‌های دنیا برای نجات جان هزاران کودک مشارکت کنید.
برای پیوستن به خانواده بزرگ محک با شماره ۰۲۱-۲۳۵۴۰ تماس بگیرید.

