

عُمر پیاز

فصل، فصل پاییز و انار است. میوه هزار دانه و بهشتی که همه ما خواهان شیرین و ابدار بودن آن هستیم. اما انار های ترش و البته ابدار هم کار بردهای وسیعی دارند خصوصا در فرهنگ غذایی ما دزفولیاها. عمر پیاز که از آن میتوان به عنوان یک سالاد قدیمی یاد کرد، سالاد یا پیش غذایی خوشمزه و خوش آب و رنگ که با همین انار های ترش و ابدار و قرمز تهیه میشود.

مواد لازم:

انار قرمز ترش و ابدار و بزرگ یک عدد

خیار متوسط دو عدد

پیاز یک بوته متوسط

پونه و نمک به مقدار کافی

انار را شسته و دانه میکنیم. خیار و پیاز را به اندازه دانه های انار ریز کرده و در ظرف زیبا و مناسب ریخته و نمک و پونه را به آن اضافه میکنیم. در صورت تمایل کمی ابلیمو میتوان به آن اضافه کنیم



منبع : وبسایت خاندان مجدی .